



Pro Senectute Appenzell Innerrhoden

Marktgasse 10c  
9050 Appenzell

Telefon 071 788 10 20

[info@ai.prosenectute.ch](mailto:info@ai.prosenectute.ch)  
[ai.prosenectute.ch](http://ai.prosenectute.ch)

# Sozialberatung

## Ihre Fachstelle für Altersfragen

**Appenzell Innerrhoden**  
[ai.prosenectute.ch](http://ai.prosenectute.ch)

Wir beraten und unterstützen ältere Menschen und deren Bezugspersonen kostenlos und vertraulich in vielfältigen Lebenssituationen. Bei Bedarf arbeiten wir mit Institutionen und weiteren Fachpersonen zusammen.

### Lebensthemen

- Belastende Situationen
- Fragen des Zusammenlebens
- Fragen der Lebensgestaltung
- Krankheit und Lebensqualität

### Finanzen

- Renten- und Finanzverwaltung
- Ausfüllen von Steuererklärungen
- Hilfe bei Zahlungsverkehr und Abrechnungen
- Budgetplanung und Schuldensanierung
- Unterstützung durch individuelle Finanzhilfe

### Sozialversicherungen

- AHV und Ergänzungsleistungen
- Hilflosenentschädigung bei Pflegebedürftigkeit
- Krankenkasse und Prämienverbilligung

### Vorsorgedokumente

- Patientenverfügung
- Vorsorgeauftrag
- Anordnungen für den Todesfall
- Testament

### Gesundheit

- Hilfe und Pflege zu Hause
- Mahlzeitendienst
- Entlastungsangebote
- Ferienaufenthalte
- Erstellen von Pflegeverträgen
- Beratung für pflegende Angehörige

### Wohnen

- Beratung im Entscheidungsprozess
- Wohnformen im Alter
- Heimeintritt

### Freizeitgestaltung

- Vermittlung von Kursen und Sportangeboten
- Gesellige Aktivitäten
- Freizeitangebote

### Beratungsstelle Appenzell

Marktgasse 10 c, 9050 Appenzell  
T 071 788 10 20 / 071 788 10 26

### Beratungsstelle Obereggen

T 071 891 62 49

Termine und Hausbesuche nach Vereinbarung