

Erzählen, zuhören, sich unterstützen

Von der Krankheit Demenz sind auch die Angehörigen stark betroffen. Die Auswirkungen der Erkrankung beeinflussen die Beziehung, die zunehmenden Symptome verändern das gewohnte «Miteinander» und stellen für viele eine grosse Herausforderung dar.

In unseren Angehörigengruppen tauschen sich Angehörige von Menschen mit Demenz über ihre Erfahrungen und Erlebnisse aus. Auch ist es möglich, Anliegen in Bezug auf schwierige Situationen in vertrauensvollem Rahmen zu vertiefen. Der Austausch mit anderen betroffenen Angehörigen kann helfen, die eigene Situation besser zu verstehen, aus Erfahrungen anderer zu lernen, aber auch Verständnis und Trost zu finden.

Die Treffen finden in einer Atmosphäre der Solidarität, des Respekts und der Diskretion statt. Aktive Wortmeldungen und stilles Zuhören werden gleichermaßen respektiert.

Unsere Gesprächsgruppen werden von Fachpersonen begleitet. Diese verfügen über ein breites Fachwissen und viel Erfahrung im Thema Demenz und Begleitung von Angehörigen. Sie bilden sich laufend weiter.

/ Informationen

- Die Treffen finden 1x pro Monat statt.
- Ein Einstieg ist jederzeit möglich.
Schnupperbesuche sind willkommen! Bitte wenden Sie sich vorgängig an die entsprechende Gruppenleiterin Ihrer Region.
- Für Mitglieder von Alzheimer St. Gallen/beider Appenzell ist die Teilnahme kostenlos. Nichtmitglieder bezahlen nach dreimaligem Schnuppern CHF 20 pro Treffen.
- Es ist jederzeit möglich, Mitglied zu werden (CHF 50/Jahr)
- Für Töchter, Söhne und Schwiegerkinder gibt es die Möglichkeit einer ortsunabhängigen Teilnahme in einer Onlinegruppe.

Angehörigen-Gesprächsgruppen

In Ihrer Region	Leitung/Kontakt
Altstätten Pfarreiheim St.Nikolaus 9450 Altstätten	Elsbeth Specker Telefon 071 755 86 76 elsbeth.specker@rsnweb.ch
Mittwochs von 17.30 – 19.30 Uhr 10. Jan., 14. Feb., 13. März, 10. April, 8. Mai, 12. Juni, 10. Juli, 14. Aug., 11. Sept., 9. Okt., 13. Nov., 11. Dez.	
Appenzell Pro Senectute, Marktgasse 10c, 9050 Appenzell	Franziska Raschle Telefon 071 787 44 51 f.raschle@gmx.ch
Mittwochs von 14.00 – 16.00 Uhr 10. Jan., 7. Feb., 6. März, 3. April, 1. Mai, 5. Juni, 3. Juli, 14. Aug., 25. Sept., 23. Okt., 20. Nov., 18. Dez.	
Gossau Sana Fürstenland, Schwalbenstrasse 3, 9200 Gossau	Rebeca Benitez Telefon 071 243 91 80 rebeca.benitez@ lindenhof.sg
Donnerstags von 14.00 – 16.00 Uhr 25. Jan., 29. Feb., 21. März, 25. April, 23. Mai, 20. Juni, 25. Juli, 29. Aug., 26. Sept., 24. Okt., 21. Nov., 19. Dez.	
Herisau Leben im Alter Kasernenstrasse 91, 9100 Herisau	Regula Steiner Telefon 079 569 07 68 steiner.regula@bluewin.ch
Montags von 14.30 – 16.30 Uhr 22. Jan., 19. Feb., 18. März, 8. April, 6. Mai, 24. Juni, 22. Juli, 26. Aug., 30. Sept., 21. Okt., 11. Nov., 9. Dez.	

In Ihrer Region	Leitung/Kontakt
Sargans Pro Senectute, Bahnhofpark 3, 7320 Sargans	Cornelia Jäger Telefon 078 681 64 19 c.dalbert@bluewin.ch
Montags von 17.30 – 19.30 Uhr 29. Jan., 26. Feb., 25. März, 29. April, 27. Mai, 24. Juni, 29. Juli, 26. Aug., 30. Sept., 28. Okt., 25. Nov.	
St. Gallen und Umgebung Alters- und Pflegeheim Lindenhof Lindenstrasse 72, 9000 St. Gallen	Brigitte Heller Telefon 071 288 28 10 bri.heller@bluewin.ch
Mittwochs von 14.30 – 16.30 Uhr alternierend Gruppe 1 und 2 Gruppe 1: 10. Jan., 14. Feb., 13. März, 10. April, 8. Mai, 12. Juni, 10. Juli, 14. Aug., 18. Sept., 9. Okt., 13. Nov., 11. Dez.	
Gruppe 2: 17. Jan., 21. Feb., 20. März, 17. April, 15. Mai, 19. Juni, 17. Juli, 21. Aug., 25. Sept., 16. Okt., 20. Nov., 18. Dez.	
Uznach Psychiatrie-Zentrum Linthgebiet Zürcherstrasse 1, 8730 Uznach	Elisabeth Krättli Telefon 079 524 34 71 e.kraettli@bluewin.ch
Montags von 14.00 – 16.00 und 18.00 – 20.00 Uhr 15. Jan., 19. Feb., 18. März, 15. April, 21. Mai, 17. Juni, 15. Juli, 19. Aug., 16. Sept., 21. Okt., 18. Nov., 16. Dez.	
Wattwil Sind Sie interessiert an der Teilnahme einer Angehörigengruppe in Wattwil, melden Sie sich bitte bei der Geschäfts- stelle.	Telefon 071 223 10 46 info.sga@alz.ch