

Erzählen, zuhören, sich unterstützen

Von der Krankheit Demenz sind auch die Angehörigen stark betroffen. Die Auswirkungen der Erkrankung beeinflussen die Beziehung, die zunehmenden Symptome verändern das gewohnte «Miteinander» und stellen für viele eine grosse Herausforderung dar.

In unseren Angehörigengruppen tauschen sich Angehörige von Menschen mit Demenz über ihre Erfahrungen und Erlebnisse aus. Auch ist es möglich, Anliegen in Bezug auf schwierige Situationen in vertrauensvollem Rahmen zu vertiefen. Der Austausch mit anderen betroffenen Angehörigen kann helfen, die eigene Situation besser zu verstehen, aus Erfahrungen anderer zu lernen, aber auch Verständnis und Trost zu finden.

Die Treffen finden in einer Atmosphäre der Solidarität, des Respekts und der Diskretion statt. Aktive Wortmeldungen und stilles Zuhören werden gleichermaßen respektiert.

Unsere Gesprächsgruppen werden von Fachpersonen begleitet. Diese verfügen über ein breites Fachwissen und viel Erfahrung im Thema Demenz und Begleitung von Angehörigen. Sie bilden sich laufend weiter.

/ Informationen

- Die Treffen finden 1x pro Monat statt.
- Ein Einstieg ist jederzeit möglich.
Schnupperbesuche sind willkommen! Bitte wenden Sie sich vorgängig an die entsprechende Gruppenleiterin Ihrer Region.
- Für Mitglieder von Alzheimer St. Gallen/beider Appenzell ist die Teilnahme kostenlos. Nichtmitglieder bezahlen nach dreimaligem Schnuppern CHF 20 pro Treffen.
- Es ist jederzeit möglich, Mitglied zu werden (CHF 50 oder 80/Jahr)
- Für Töchter, Söhne und Schwiegerkinder gibt es die Möglichkeit einer ortsunabhängigen Teilnahme in einer Onlinegruppe.

Angehörigen-Gesprächsgruppen

In Ihrer Region

Altstätten

Pfarreiheim St.Nikolaus
9450 Altstätten

Leitung/Kontakt

Elsbeth Specker
Telefon 071 755 86 76
elsbeth.specker@rsnweb.ch

Mittwochs von 17.30 – 19.30 Uhr

8. Jan., 12 Feb., 12. März, 9. April, 14. Mai, 11. Juni, 9. Juli, 13. Aug.,
10. Sept., 8. Okt., 12. Nov., 10. Dez.

Appenzell

Pro Senectute,
Marktgasse 10c, 9050 Appenzell

Franziska Raschle
Telefon 071 787 44 51
f.raschle@gmx.ch

Mittwochs von 14.00 – 16.00 Uhr

22. Jan., 5. März, 9. April, 7. Mai, 4. Juni, 9. Juli, 6. Aug., 3. Sept., 1. Okt.,
5. Nov., 3. Dez.

Gossau

Sana Fürstenland,
Schwalbenstrasse 3, 9200 Gossau

Rebeca Benitez
Telefon 071 243 91 80
rebeca.benitez@
lindenhof.sg

Donnerstags von 14.00 – 16.00 Uhr

30. Jan., 27. Feb., 27. März, 24. April, 22. Mai, 26. Juni, 24. Juli, 28. Aug.,
25. Sept., 30. Okt., 27. Nov., 18. Dez.

Herisau

Stiftung Leben im Alter
Kasernenstrasse 91, 9100 Herisau

Regula Steiner
Telefon 079 569 07 68
steiner.regula@bluewin.ch

Montags von 14.30 – 16.30 Uhr

13. Jan., 10. Feb., 3. März, 7. April, 5. Mai, 2. Juni, 7. Juli, 4. Aug., 1. Sept.,
6. Okt., 3. Nov., 8. Dez.